

Gedächtnistraining

Bleiben Sie geistig fit und leistungsfähig mit Fitness für Ihr Gehirn

Gedächtnistraining für Ihr Gehirn ist mindestens genauso wichtig wie Körpertraining. Denn Sie bleiben länger selbständig und knüpfen ausserdem in der Gruppe interessante Kontakte.



Wo: Liestal und Birsfelden

Kosten: CHF 34.– pro Doppelstunde, 1x wöchentlich

Die Kurse finden regelmässig statt. Weitere Informationen und Durchführungsort auf der Rückseite oder auf der Website.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Wir beraten Sie gerne: Tel. 061 905 82 99, bildung@srk-baselland.ch



[www.srk-baselland.ch/
gedaechtnistraining](http://www.srk-baselland.ch/gedaechtnistraining)

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Fortlaufender Kurs

Gedächtnistraining plus (Liestal)

Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Kurs-Nr.	Tag	Daten (1x wöchentlich)	Uhrzeit	Dauer
2500.03	Montag	4. August bis 22. Sep. 2025	09.00 bis 11.00 Uhr	8 x 2 h

Kosten: CHF 272.– pro Person, 8 x 2 Stunden, 1x wöchentlich

Die Kurse **Gedächtnistraining plus** finden fortlaufend statt. Der Einstieg in den laufenden Kurs und Schnupperstunden sind möglich auf Anfrage, wenn es im Kurs noch freie Plätze hat. Kosten: CHF 34.– pro Doppelstunde.

Sollte der Kurs Ihrer Wahl ausgebucht sein, melden Sie sich bitte bei uns. Wir setzen Sie gerne auf die Warteliste und informieren Sie umgehend, sobald ein Platz frei wird.

Blockkurse

Gedächtnistraining (Liestal)

Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Kurs-Nr.	Tag	Daten (1x wöchentlich)	Uhrzeit	Dauer
2600.03	Montag	13. Oktober bis 10. Nov. 2025	13.30 bis 15.30 Uhr	5 x 2 h
2600.13	Mittwoch	15. Oktober bis 12. Nov. 2025	13.30 bis 15.30 Uhr	5 x 2 h

Kosten: CHF 170.– pro Person, 5 x 2 Stunden, 1x wöchentlich

Gedächtnistraining (Birsfelden)

FABEZJA - Birsfelden, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden

Kurs-Nr.	Tag	Daten (1x wöchentlich)	Uhrzeit	Dauer
2601.05	Mittwoch	15. Oktober bis 26. Nov. 2025	13.30 bis 15.30 Uhr	7 x 2 h

Kosten: CHF 238.– pro Person, 7 x 2 Stunden, 1x wöchentlich

Rotes Kreuz Baselland

Sekretariat Bildung

Telefon 061 905 82 99

bildung@srk-baselland.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

