

Weiterbildungen und Anlässe für Freiwillige 2025

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Auffrischung Nothilfe für Freiwillige Do, 30.01.2025, 18.15 – 20.45 Uhr Kurs-Nr. 5000.01 Rotes Kreuz Baselland, Sekretariat Bildung Bahnhofstrasse 25, 4450 Sissach (Kursraum 1)	In nahezu allen Einsatzfeldern von Freiwilligen werden Menschen in gesundheitlich schwierigen Lebenslagen betreut und begleitet. Was tun in einer Notsituation wie beispielsweise bei einem Unfall, Verlust des Bewusstseins oder einem Sturz? Könnten Sie rasch die korrekten erste Hilfe-Massnahmen ableiten und umsetzen? Dieser Kurs unterstützt Sie darin, in der Bewältigung von Notfällen Sicherheit zu erlangen. Referentin: Melanie Dettwiler, Diplomierte Pflegefachfrau HF, BLS - AED Instruktoren
Abschied und Rituale im Palliativprozess FOKUS Palliative Care Di, 18.02.2025, 18.15 – 20.00 Uhr Kurs-Nr. 5000.02 Im Anschluss kleines Apéro. Rotes Kreuz Baselland, Sekretariat Bildung Bahnhofstrasse 25, 4450 Sissach (Kursraum 1 & 2)	Der Umgang mit dem Lebensende ist herausfordernd, für Betroffene und auch für Angehörige jedoch von grosser Bedeutung. In diesem moderierten Workshop erkunden Sie, welche Möglichkeiten sich in der Gestaltung von Abschied und Ritualen im Palliativprozess anbieten und wie Sie den Trauerprozess emotional begleiten können. Referentinnen: Sabina Meier- Ballaman, Pflegeexpertin Palliative Care, personenzentrierte-psychoziale Beraterin Judith Borter, Pfarrerin, Stellenleiterin „Fachstelle für Genderfragen und Erwachsenenbildung der ERK BL“
Das Laufbahnzentrum – Arbeiten in der Schweiz FOKUS Migration Mo, 24.03.2025, 18.15 – 19.45 Uhr Kurs-Nr. 5000.03 Kanton Basel-Landschaft Bildungs-, Kultur- und Sportdirektion Laufbahnzentrum, Schlossstrasse 1, 4133 Pratteln	Kommt jemand neu in die Schweiz, kann dies Betroffene verunsichern, überfordern und zu Ängsten führen. Als Freiwillige können Sie im Rahmen Ihres Einsatzes unterstützend agieren. Die Fachstelle Laufbahnzentrum zeigt Ihnen wie: • Unterstützungsangebote für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund • Menschen während der Stellensuche/ in Lernsituationen begleiten • Austausch von best practise Beispielen in der Begleitung Referentin: Laufbahnzentrum Baselland, Alice Ateya, Bereichsleiterin Berufsberatung
Trauma und Flucht FOKUS Migration Sa, 29. 03.2025, 9.00 – 13.00 Uhr Kurs-Nr. 5000.04 Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel Anmeldung bis 21.03.2025 an kofff@srk-basel.ch bitte Titel der Weiterbildung sowie «Freiwillige Rotes Kreuz Baselland» in der Anmeldung angeben.	Viele geflüchtete Menschen leiden unter den traumatischen Erfahrungen, die sie in ihren Herkunftsländern, auf der Flucht oder im Gastland gemacht haben. In dieser Weiterbildung erfahren Sie, wie Sie als begleitende Person mit den Herausforderungen dieser belastenden Situationen umgehen und unterstützend begleiten können. Wird vom Roten Kreuz Basel-Stadt organisiert. Referentin: Andrea Stählin, Systemische Beratung, Fachmitarbeiterin, dipl. Pflegefachfrau
Freiwilligenapéro Dienstag, 13. Mai 2025, 18.00 – 20.00 Uhr Treffpunkt Leimgruberhaus Schulgasse 1, 4153 Reinach Anmeldung bis 29. April 2025 an marketing@srk-baselland.ch	Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Apéro mit kurzem Input zum Roten Kreuz Baselland ein. Bitte reservieren Sie sich das Datum! Die Einladung mit allen Informationen folgt im Februar 2025 mit dem Newsletter. Referentin: Anja Nicole Seiwert, Geschäftsleiterin SRK Baselland

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Nähe und Distanz FOKUS Migration Di, 20.05.2025, 18:30 – 21:00 Uhr Kurs-Nr. 5000.06 Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel Anmeldung bis 10.05.2025 an kofff@srk-basel.ch bitte Titel der Weiterbildung sowie «Freiwillige Rotes Kreuz Baselland» in der Anmeldung angeben.	Unsere Referentin Frieda Hachen, die über umfassende Erfahrung in der Freiwilligenarbeit, insbesondere in der Flüchtlingshilfe, verfügt, wird uns in einem spannenden 1-stündigen Referat in die Thematik einführen. Dabei geht es um den Umgang mit der Balance zwischen Nähe und Distanz in der Arbeit mit hilfsbedürftigen Menschen. Im Anschluss an das Referat gibt es Raum für einen offenen Austausch, bei dem wir gemeinsam unsere eigenen Erfahrungen und Herausforderungen in der Freiwilligenarbeit reflektieren und voneinander lernen können. Referentin: Frieda Hachen
Sommer-Pause	
Rotkreuz-Wandertag FOKUS Migration Samstag, 30. August 2025, ganztags Einladung folgt separat	Ein erlebnisreicher Tag für Kleine und Grosse! Die Einladung mit allen Informationen folgt im Juni 2025 mit dem Newsletter.
Häusliche Gewalt Do, 11.09.2025, 18.15 – 19.30 Uhr Kurs-Nr. 5000.08 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Dieses Referat der Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt gibt Ihnen wichtige Informationen zu Formen und Symptomen der häuslichen Gewalt in verschiedenen Lebensabschnitten und -situationen. Was können Sie als Freiwillige/r tun, wenn Sie häusliche Gewalt vermuten oder sich Ihnen jemand anvertraut? Wo liegen die Grenzen Ihres Kompetenzbereichs und welche regionale Unterstützungsangebote können Sie involvieren? Referentin: Stephanie Buser/ Team Schutzmanagement und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Kt. BL
Einsamkeit im Alter. Die Herausforderung für die Altersarbeit und Alterspolitik FOKUS Alter Do, 09.10.2025, 18.00 – 19.00 Kurs-Nr. 5000.09 Im Anschluss kleines Apéro. Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal	Einsamkeit im Alter entsteht durch den Rückzug aus sozialen Rollen, der Aufgabe von anregenden Verpflichtungen und dem Verlust von wichtigen zwischenmenschlichen Kontakten. Gute Betreuung im Alter kann diesem Prozess der Vereinsamung entgegen wirken. Psychosoziale Betreuung ist darauf angelegt, ältere Menschen zu unterstützen, wo es um eine sinnstiftende Alltagsgestaltung und die soziale und gesellschaftliche Teilhabe geht. Es ist eine zentrale Aufgabe der Altersarbeit, gute Betreuung im Alter zu fördern und eine wichtige Aufgabe der Alterspolitik, gute Betreuung im Alter rechtlich zu gewährleisten und zu finanzieren. Referent: Prof. Dr. Carlo Knöpfel, Dozent Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Sich selber Sorge tragen Mo, 20.10.2025, 18.15 – 19.45 Uhr Kurs-Nr. 5000.10 Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, Reinach (Schulungsraum 1)	Wer die eigenen Grenzen kennt und auf die eigenen Bedürfnisse achtet, stärkt sein seelisches und körperliches Wohlbefinden. Wenn es Ihnen gut geht, können Sie auch andere Personen dabei unterstützen, der Selbstfürsorge die verdiente Aufmerksamkeit zu schenken. Im Kurs erhalten Sie Anregungen, eigene Gefühle achtsam wahrzunehmen, sie anzunehmen und Ihren Blick für die wunderbaren kleinen Dinge zu schärfen. Referentin: Serina Jenni, Dipl. Pflegefachfrau Schwerpunkt Psychiatrie, Adherence Therapeutin

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Thema und Datum	Inhalt und Referent/in
Besuche aktiv gestalten – eine Ideensammlung FOKUS Alter Di, 02.12.2025, 18.15 – 20.15 Uhr Kurs-Nr. 5000.11 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal (Kursraum 1)	Lassen Sie sich von unserer Dozentin im spielerischen Umgang mit Wahrnehmung, Erinnerung und Aktivierung durch interessante und abwechslungsreiche Übungen schulen. Dabei werden vielfältige Möglichkeiten vermittelt, wie Sinne und Geist angeregt werden können. Sie lernen, wie sie dieses Wissen bei ihren Besuchen und Gesprächen einfließen lassen und so die Begegnungen bereichern. Referentin: Ruth Walter, Leiterin Ergotherapie & Tagesstätte SRK BL
Begegnung mit psychisch belasteten Menschen FOKUS Migration Mo, 08.12.2025, 18.00 – 19.30 Uhr Kurs-Nr. 5000.07 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal (Kursraum 2)	In diesem Impulsreferat lernen Sie häufige psychische Krankheitsbilder und Persönlichkeitsstörungen kennen, denen Sie im Freiwilligeneinsatz begegnen könnten. Anschliessend erhalten Sie einen Einblick in die mögliche Lebenssituation von betroffenen Menschen und erfahren dabei, was typische Auswirkungen auf die Beziehung zu «helfenden Menschen» sind. Do's und Dont's für den Umgang mit emotionalen Reaktionen im Freiwilligeneinsatz. Fallbeispiele und Erfahrungsberichte aus der Gruppe sind in der Diskussion ausdrücklich erwünscht. Referent: Pablo Philipp, Leiter Fachbereich Soziale Arbeit, Psychiatrie Baselland
Wie fühlt ein Mensch mit Demenz? FOKUS Demenz Di, 28.01.2025, 08.30 – 12.00 Uhr Kurs-Nr. 4001.02 Rotes Kreuz Baselland, Bahnhofstrasse 25, 4450 Sissach Di, 23.09.2025, 08.30 – 12.00 Uhr Kurs-Nr. 4001.04 Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, Liestal Mo, 27.01.2025, 13.30 – 17.00 Uhr Kurs-Nr. 4001.01 Mo, 22.09.2025, 13.30 – 17.00 Uhr Kurs-Nr. 4001.03 Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse1, Reinach	Demenz zeigt sich in verschiedenen Formen und Farben. Die Pflege und Betreuung der betroffenen Personen ist für Pflegepersonal und Angehörige eine extrem anspruchsvolle und oft belastende Aufgabe. Unbedachte Reaktionen der Betreuungspersonen können die Situation sogar verschlimmern. Die Krankheit verstehen und bewusst reagieren ist der Schlüssel um allen Betroffenen den Alltag zu erleichtern. Mit einer adäquaten Kommunikation und Reaktion, können Sie positive Effekte innerhalb der Beziehung und Kooperation bewirken! Referentin: Petra Marschke
Kommunikationsstrategien bei Demenz erfolgreich anwenden FOKUS Demenz Sa, 12.04.2025, 09.00 – 12.00 Uhr Kurs-Nr. 4006.01 Rotes Kreuz Baselland, Bahnhofstrasse 25, 4450 Sissach Sa, 29.11.2025, 09.00 – 12.00 Uhr Kurs-Nr. 4006.02 Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse1, Reinach	Erlernen Sie Strategien, um in herausfordernden Situationen angepasst und konstruktiv zu reagieren. Referentin: Alfred Siegrist
Möchten Sie Ihre Erfahrungen reflektieren? Freuen Sie sich über einen bereichernden Austausch? Oder fühlen Sie sich unsicher? NEU ist im 2025 möglich, dass Sie sich für ein persönliches Gespräch mit einer externen Fachperson treffen. Profitieren Sie von diesem tollen Angebot. Bei Interesse wenden Sie sich an Ihre Koordinatorin.	

Die Teilnahme für alle Anlässe ist **kostenlos**.
 Wir erwarten, dass Sie an **mindestens einem Anlass teilnehmen**.

Die jeweiligen Ausschreibungen erhalten Sie zeitgerecht in unserem **E-Mail-Newsletter**.

Vielen Dank, dass Sie bei der Anmeldung die Kurs-Nummer angeben.

Die Anmeldung ist verpflichtend.
Bei Verhinderung bitten wir um eine Abmeldung.

Anmeldung und Kontakt

Rotes Kreuz Baselland | 4410 Liestal | Telefon 061 905 82 99 | bildung@srk-baselland.ch | www.srk-baselland.ch

Helfen Sie uns, mit
Mund-zu-Mund-Werbung
 bei Ihren Freunden und Bekannten,
 neue Freiwillige zu finden.
Herzlichen Dank!